

# ORTHOPÄDIE TECHNIK

Ammon Biel  
Bandagen / Fuss-Stützen  
Orthesen / Korsette / Gehhilfen usw.



Bendicht-Rechberger-Strasse 5,  
2502 Biel, Tel. +41 (0)32 323 16 01  
www.orthopädie-ammon.ch

## Kurze Softorthese zur Stabilisierung des Kniegelenks



Die Stabimed pro ist eine kurze Softorthese, die bei leichten bis mittleren Instabilitäten des Kniegelenks (akut oder chronisch) eingesetzt wird. Dabei ist die Orthese aus weichem Material gefertigt, das angenehm auf der Haut zu tragen ist. Zwei seitlich eingearbeitete Gelenke stabilisieren das Gelenk zuverlässig. Durch die Orthese ist das Knie effektiv vor einer Überstreckung (Hyperextension) geschützt. Damit eine Instabilität des Knies gut behandelt werden kann, müssen auch Bewegungsabläufe neu erlernt werden. Die Stabimed pro verbessert die Eigenwahrnehmung (auch als Propriozeption bezeichnet) und hilft so beim Erlernen knieschonender Bewegungsabläufe.

### Anziehenanleitung

Öffnen Sie alle Gurte und ziehen sie diese ein Stück nach hinten durch, damit sie das Anlegen der Orthese nicht behindern.

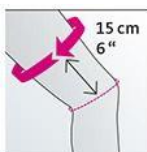
Winkeln Sie Ihr Bein in ca. 45° Grad Beugstellung an. Ziehen Sie die Orthese über ihr Bein.

Achten Sie darauf, dass die Kniescheibe zentriert in der Patella-Aussparung sitzt. Die Gelenkmitten der Orthese sollten auf Höhe der Oberkante der Kniescheibe liegen.

Schließen Sie nun die beiden Gurte, beginnend mit dem unteren und anschließend dem oberen.

Wenn möglich, laufen Sie ein paar Schritte und prüfen nochmals den richtigen Sitz der Orthese. Gegebenenfalls korrigieren sie den Sitz der Orthese am Bein.

Zum Ausziehen, greifen Sie die Orthese seitlich am unteren Ende und ziehen Sie die Orthese nach unten weg.



<b>Oberschenkel-Umfang (cm)</b>	31 – 37	37 – 45	45 – 51	51 – 57	57 – 65	65 – 74	74 – 84
<b>Größe</b>	XS	S	M	L	XL	XXL	XXXL
<b>Art.-Nr.</b>	G.080.061	G.080.062	G.080.063	G.080.064	G.080.065	G.080.066	G.080.067

[Im Shop einkaufen?](#)