

# ORTHOPÄDIE TECHNIK

Ammon Biel  
Bandagen / Fuss-Stützen  
Orthesen / Korsette / Gehhilfen usw.



Bendicht-Rechberger-Strasse 5,  
2502 Biel, Tel. +41 (0)32 323 16 01  
[www.orthopädie-ammon.ch](http://www.orthopädie-ammon.ch)

## Schleudertrauma



### Ursache

Ein Schleudertrauma ist eine traumatische Verletzung der Halswirbelsäule. Oft ist ein Auffahrunfall ursächlich für ein Schleudertrauma. Die Schmerzen bemerkt der Patient manchmal erst Stunden oder Tage nach dem Unfall. Es werden vier Schweregrade unterschieden; ein deutliches Anzeichen für ein Schleudertrauma sind der Kopfschmerz, Schwindel und z.T. Übelkeit.

### Symptome

Die häufigste Ursache eines Schleudertraumas sind Verkehrsunfälle. In den meisten Fällen handelt es sich um Auffahrunfälle, bei denen der Kopf und die Halswirbelsäule ruckartig stark gebeugt und dann überstreckt werden. Jedoch kann es auch bei Sport- und Freizeitunfällen zu einem Schleudertrauma der Halswirbelsäule kommen.

### Schweregrade

Ein Schleudertrauma lässt sich in verschiedene Schweregrade einteilen. Es wird auf einer Skala von 0 bis 4 nach Befragung des Betroffenen ermittelt. Dabei bedeutet 0 = keine Beschwerden, 1 = Nackensteifheit und Kopfschmerzen, 2 = Nackensteifheit, Muskelhartspann und Einschränkung der Kopfbewegungen, 3 = zusätzlich noch neurologische Ausfälle. Bei einem Schweregrad von 4 spricht man von einem schweren Schleudertrauma, einhergehend mit starken Verspannungen, Wirbelbrüchen und Verstauchungen.